

第6回

千歳まちゼミ

開催期間 3月1日(日)▶15日(日)

お店の人が
 教えて
 くれる

受講料
 無料



ってなに?
 お店の人が講師となって、
 専門店ならではの「コツ」や「知識」を
 無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。

2月13日(金)
 受付開始

受講
 までの
 3ステップ

- 1 選ぶ 講座の中から受講したい講座をお選びください。
- 2 申込む 各店へ直接電話でお申込みください。
- 3 当日 時間・場所・持ち物などご確認の上ご参加ください。
 材料費がかかる講座は当日お支払いください。

お申込みは
 各店へ!!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 駐車場の有無は、各店にご確認ください。

主催：千歳市商店街振興組合連合会 後援：千歳市 千歳商工会議所

お問い合わせは 千歳市商店街振興組合連合会事務局 TEL (0123)26-7007 ✉ info@chi-ren.jp



千歳まちゼミカレンダー 3月

1(日)	① いがらし理容院
2(月)	② ラポールハウスチトセ
3(火)	⑮ Cookie Rabi
4(水)	④ レンタルキッチンフードラボ ⑦ Photo Studio any ⑬ &nuuk
5(木)	④ レンタルキッチンフードラボ ⑥ ヘアポイントすみれ・Photo Studio any ⑨ 千歳饅饨
6(金)	④ レンタルキッチンフードラボ ⑧ むつみ屋商店 ⑩ サポートセンターユリーカ ⑮ Cookie Rabi
7(土)	④ レンタルキッチンフードラボ ⑧ むつみ屋商店
9(月)	④ レンタルキッチンフードラボ ⑪ サポートセンターユリーカ
10(火)	④ レンタルキッチンフードラボ ⑭ &nuuk ⑮ Cookie Rabi
11(水)	① いがらし理容院 ④ レンタルキッチンフードラボ ⑤ 千歳テナントステーション
12(木)	③ nakanohashi wine port ④ レンタルキッチンフードラボ ⑤ 千歳テナントステーション
13(金)	③ nakanohashi wine port ⑤ 千歳テナントステーション ⑧ むつみ屋商店
14(土)	③ nakanohashi wine port ⑫ サポートセンターユリーカ



1 女性顔剃りの簡単なテクニックを教えます!

会場●お店 講師●五十嵐 克敏

3/1日●11日 18:00~18:45



自分で顔を剃る女性の方が多いと思いますが、ちょっとした剃り方で、プルプルのたまご肌に変身!そんな自宅でも出来る顔剃りの仕方を教えます。

対象●どなたでも 定員●5名
材料費●なし 持ち物●なし

申し込み 0123-23-3724

いがらし理容院/幸町1丁目10

受付時間●9:00~18:00 定休日●火曜日・第2第3月曜日

2 エコクラフトを体験してみよう!

会場●お店 講師●齊藤 禎枝

3/2日 10:00~11:30



エコクラフトを使って初心者でも簡単にできるリース作りをお教えます。

対象●どなたでも 定員●6名
材料費●300円(エコクラフト) 持ち物●なし

申し込み 0123-31-8004

ラポールハウストセ/幸町1丁目7-1

受付時間●9:00~16:00 定休日●土曜日・日曜日・祝日

3 すっかりハマった自然派「ナチュラルワイン」

会場●お店 講師●山口 愛子

3/12日●13日●14日 18:30~19:30



7種類の「クリーンスキンワイン」でブドウの品種と特徴を学びながら試飲したのち、店主がハマったナチュラルワインを飲み比べ。お気に入りのぶどう品種を見つけるもよし、ただただ飲むもよし。ワイン初心者さんも大歓迎です。

対象●年齢20歳以上 定員●6名
材料費●2,000円 持ち物●なし

申し込み 0123-23-9400

nakanohashi wine port/清水町3丁目 #MiLABO 2F

受付時間●平日9:00~17:00 定休日●なし

4 レンタルキッチンで出来ること(飲食・菓子製造業編)

会場●お店 講師●藤本 聖美

3/4日●5日●6日●7日 14:00~15:00
9日●10日●11日●12日 10:30~11:30



飲食業、菓子製造業、惣菜製造業ができるレンタルキッチンを活用して商品開発したり、販売したり。店舗を借りなくても始められる起業ヒントが沢山!趣味をビジネスにしたい方、必見!

対象●どなたでも 定員●6名
材料費●なし 持ち物●なし

申し込み 0123-23-9400

レンタルキッチンフードラボ/清水町3丁目 #MiLABO 2F

受付時間●平日9:00~17:00 定休日●なし

5 不動産屋は知っている! 開業フローチャート(飲食業編)

会場●お店 講師●三品 綾乃

3/11日●12日 14:00~15:00
13日 10:30~11:30



起業開業したいけど、どのように進めたいものか?物件確保に事業計画書に資金調達、内装工事に保健所申請などなど、全てのお悩み解決します。開業フローチャートを作成して今から準備しましょう。

対象●どなたでも 定員●6名
材料費●なし 持ち物●なし

申し込み 0123-22-5319

千歳テナントステーション/清水町3丁目 #MiLABO 2F

受付時間●平日9:00~17:00 定休日●土曜日・日曜日・祝日

6 ビューティー&フォトで新しい自分発見

会場●お店 講師●齊藤 創・谷 悟

3/5日 16:00~



美容家と写真家のプロのテクニックを体験しよう!あなたの知らない自分に出会えるかも。お気に入りの1枚を残しませんか?

対象●女性 定員●5名
材料費●500円(写真L版1枚) 持ち物●なし

申し込み QRコードより申し込み

ヘアポイントすみれ・Photo Studio any/千代田町4丁目24サイトビル2F

受付時間●9:30~17:00 定休日●火曜日



7 フィルムカメラをはじめよう! 初心者OK

会場●お店 講師●谷 悟

3/4日 18:00~19:00



フィルムカメラはちょっと難しそう...そんな興味がある方必見!自分にあったカメラを見つけてライフスタイルを楽しもう!

対象●どなたでも 定員●4名
材料費●500円(現像代) 持ち物●好きなものをお持ちください

申し込み 0123-38-9073

Photo Studio any/千代田町4丁目24 サイトビル2F

受付時間●10:00~18:00 定休日●火曜日

8 ペアリングを楽しもう!

会場●お店 講師●北島 裕子

3/6日 18:30~19:30



7日 16:00~17:00
13日 18:30~19:30
6日 キムチ
7日 おそば
13日 カレー

対象●20歳以上 定員●10名
材料費●2,000円 持ち物●なし

申し込み 0123-23-3363

むつみ屋商店/清水町4丁目19

受付時間●10:00~18:00 定休日●日曜日

9 千歳饅頭の甘いだし巻き玉子講座

会場●お店 講師●脇本 貴人

3/5日 17:00~18:00



だし巻き玉子の作り方講座

対象●どなたでも 定員●5名
材料費●200円 持ち物●玉子焼き器

申し込み 0123-25-3880

千歳饅頭/千代田町1丁目1-7

受付時間●11:00~15:00/17:00~20:30 定休日●月曜日・火曜日

10 自分で作って作業体験【デコパージュ編】

会場●お店 講師●芦田 光祝・鎌田 梨恵

3/6日 16:00~17:30



動物や花、スイーツ等、好きなペーパーナプキンを使って、マグネットをデコパージュしてみましょう。

対象●どなたでも 定員●3名または2組
材料費●300円 持ち物●なし

申し込み 0123-25-8403

サポートセンターユリーカ/幸町4丁目15-1

受付時間●9:00~17:00 定休日●日曜日・祝日

11 自分で作って作業体験【アイロンビーズ編】

会場●お店 講師●芦田 光祝・鎌田 梨恵

3/9日 14:00~15:30



今回は数字やアルファベットに挑戦!好きな色のアイロンビーズを使って自分だけのオリジナルキーホルダーを作りましょう。

対象●どなたでも 定員●3名または2組
材料費●300円 持ち物●なし

申し込み 0123-25-8403

サポートセンターユリーカ/幸町4丁目15-1

受付時間●9:00~17:00 定休日●日曜日・祝日

12 自分で作って作業体験【UVレジジン編】

会場●お店 講師●芦田 光祝・鎌田 梨恵

3/14日 10:00~11:30



好きな色、様々なパーツを組み合わせながら、自分だけのオリジナルストラップを作りましょう。

対象●どなたでも 定員●3名または2組
材料費●300円 持ち物●なし

申し込み 0123-25-8403

サポートセンターユリーカ/幸町4丁目15-1

受付時間●9:00~17:00 定休日●日曜日・祝日

13 頭のコリが原因? たるみ・疲れ顔セルフケア

会場●お店 講師●塚田 彩香・辻 沙織

3/4日 9:30~10:30



顔を触らずに変化を実感。頭・首から整えるたるみ・疲れ顔セルフケアをご紹介します!

対象●どなたでも 定員●4名
材料費●なし 持ち物●お顔全体が映る鏡

申し込み 0123-25-6825

& nuuk/春日町1丁目1-16 CASAMIRA 1F

受付時間●9:00~17:00 定休日●日曜日・祝日

14 マスクたるみ・むくみ解消! 小顔セルフケア

会場●お店 講師●塚田 彩香・横山 綾子

3/10日 9:30~10:30



頭や顔をやさしく整え、その場でスッキリ感を実感できる小顔セルフケアをご紹介します!

対象●どなたでも 定員●4名
材料費●なし 持ち物●お顔全体が映る鏡

申し込み 0123-25-6825

& nuuk/春日町1丁目1-16 CASAMIRA 1F

受付時間●9:00~17:00 定休日●日曜日・祝日

15 サテンリボンで簡単! かわいいラッピング

会場●お店 講師●長内 美さき

3/3日●6日●10日 10:00~10:30



初心者でも簡単にできるサテンリボンを使ったかわいいラッピングをお教えます。

対象●どなたでも 定員●3名 材料費●500円(クッキー2種、ラッピング用袋、リボン) 持ち物●なし

申し込み Eメール cookiehabi4105@gmail.com

Cookie Rabi/清水町4丁目10-5

受付時間●10:00~15:00 定休日●水曜日・日曜日